

CarerQol-7D

Chcielibyśmy uzyskać ogólny Państwa pogląd na rolę opiekunów.
Prosimy o zaznaczenie pola z odpowiedzią, która najtrafniej oddaje Państwa obecną sytuację w roli opiekunów.

Proszę zaznaczyć tylko jedno pole w każdym zdaniu: „Nie mam”, „Mam trochę”, „Mam dużo”.

	Nie mam	Mam trochę	Mam dużo	
a.	☐	☐	☐	satysfakcji z wykonywania zadań związanych z opieką.
b.	☐	☐	☐	problemów w relacjach z osobą, którą się opiekuję (np. ta osoba jest bardzo wymagająca lub różnie się zachowuje; mamy problemy z komunikacją).
c.	☐	☐	☐	problemów z własnym zdrowiem psychicznym (np. stres, niepokój, ponury nastrój, przygnębienie, obawa o przyszłość).
d.	☐	☐	☐	problemów z łączeniem zadań związanych z opieką z codziennymi czynnościami (np. czynnościami związanymi z prowadzeniem gospodarstwa domowego, pracą, nauką, życiem rodzinnym i spędzaniem czasu wolnego).
e.	☐	☐	☐	problemów finansowych z powodu zadań związanych z opieką.
f.	☐	☐	☐	wsparcia w wykonywaniu zadań związanych z opieką, gdy go potrzebuję (np. ze strony członków rodziny, przyjaciół, sąsiadów, znajomych).
g.	☐	☐	☐	problemów z własnym zdrowiem fizycznym (np. częstsze chorowanie, zmęczenie, cierpienie fizyczne).

CarerQol-VAS

Na ile czuje się Pan/Pani obecnie szczęśliwy/a?

Proszę zaznaczyć na poniższej skali, w jakim stopniu czuje się Pan/Pani obecnie szczęśliwy/a.

