CarerQol-7D

あなたが介護している状況についておたずねします。

現時点で、あなたが介護している状況に、最もよくあてはまる□に印をつけてください。

*各項目において□に一つだけ印をつけてください。*

*(「あてはまらない」「いくらかあてはまる」「とてもあてはまる」）*

とても

あてはまる

いくらか

あてはまる

あてはまらない

1. 介護をすることにより満足を感じている。

1. あなたが介護をしている人との関係に問題がある。(例えば、非常に手がかかる、

介護者には異なった態度をとる、コミュニケーションに問題があるなど)

1. 自分自身の心の健康に問題がある。(例えば、ストレス、恐怖、ふさぎこみ、

ゆううつ、将来への不安など)

1. 介護と日々の活動との両立に問題がある。(例えば、家事、仕事、勉強、

家族や余暇での活動など)

1. 介護にともなう経済的な問題がある。
2. 必要なときに、介護に対する支援を得ることができる。(例えば、家族、友人、

近所の人たち、知り合いなどから)

1. 自分自身の身体の健康に問題がある。(例えば、以前より頻繁に病気をする、

疲れや身体的負担を感じるなど)

CarerQol-VAS

あなたは現在どのくらい幸せであると感じていますか。

*下のものさしに印をつけて、現在どのくらい幸せであるかを示してください。*

まったく幸せでない 完全に幸せである

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

This concerns a forward and back translation by a certified translator. For more information, please contact Takeru Shiroiwa (shiroiwa.t.aa@niph.go.jp).